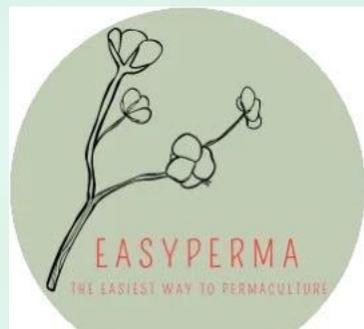




Le Compost : nourrir la terre, recycler la vie

Le compostage est un art ancestral qui transforme nos déchets organiques en or noir pour nos jardins.



Qu'est-ce que le Compost ?

Le compost résulte d'un processus naturel de décomposition qui transforme la matière organique en humus stable, grâce à l'action coordonnée de micro-organismes, champignons et invertébrés.

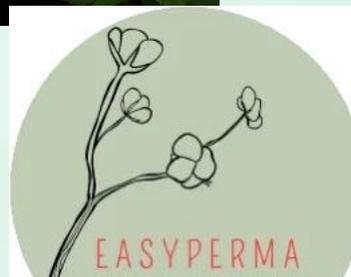
Compost vs terreau : quelle différence ?

Compost

Matière vivante en décomposition, riche en microorganismes bénéfiques, pour l'amendement du sol.

Terreau

Substrat souvent industriel standardisé, et stérilisé pour la culture. Utilisé en substrat de culture (pot ou semis). On peut faire du terreau soi-même.



Le Compost : un amendement précieux... qui fertilise

Contrairement aux engrais qui nourrissent directement la plante, le compost **enrichit et structure le sol** pour créer un écosystème durable.



Bénéfices Environnementaux

Recyclage des déchets organiques, réduction des émissions de CO₂ et préservation des ressources naturelles



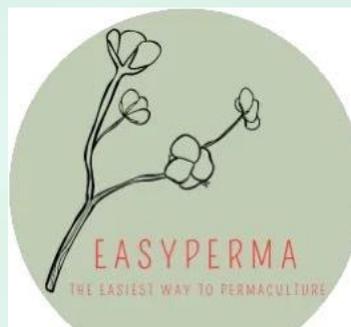
Avantages Agronomiques

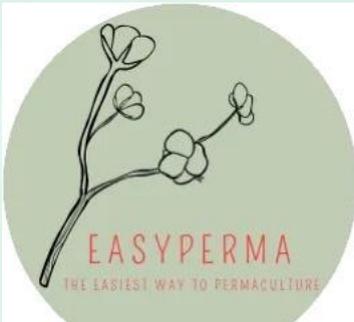
Amélioration de la structure du sol, rétention d'eau optimisée et fertilité biologique durable



Impact Social

Projets collectifs fédérateurs, éducation environnementale et autonomie alimentaire locale





La Palette des Composts

Compost domestique, collectif, agricole ou industriel

1

Compost classique

- Avantage : faible entretien
- Inconvénient : maturation lente
- Décomposition lente, peu brassé

2

Compost chaud

- Actif dès 55–65°C
- Brassage + contrôle régulier
- Très riche, rapide (8 à 12 semaines)

3

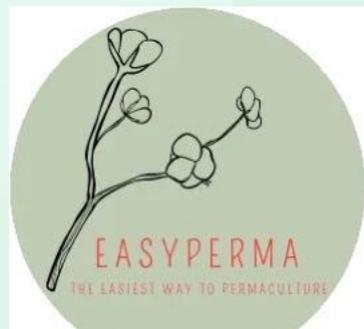
Compost de surface (= mulching)

- Résidus étalés directement sur sol, puis décomposés sur place.
- Idéal pour paillage fertilisant

4

Lombricompost

- Petites quantités (cuisine, balcon)
- Extrêmement riche en nutriments



Compost Bokashi

- . Fermentation anaérobie (sans oxygène) grâce à des micro-organismes efficaces (EM).
- . ne dégage quasiment pas d'odeurs ni de CO₂, car il ne chauffe pas.
- . La fermentation permet de dégrader la matière tout en produisant des métabolites bénéfiques (antibiotiques naturels, vitamines, antioxydants) et permet de conserver la majeure partie du carbone et de l'énergie des déchets initialement présents.



Le Compost Chaud

Cette technique ancestrale exploite la montée en température (55-65°C) pour accélérer la décomposition et assainir naturellement la matière organique.

Le tas de compost chauffe parce que la décomposition de la matière organique est assurée par des micro-organismes aérobies (bactéries et champignons) qui consomment l'azote et le carbone des déchets. Cette activité microbienne intense génère une quantité importante de chaleur, phénomène appelé fermentation thermophile.



Les éléments clé

Volume \approx 1–1,5 m³

C/N \sim 25–30:1 (2 bruns / 1 verts)

Humidité 50–60% (test éponge)

Oxygénation (broyat, brassage)

Suivi T° 55–65 °C >3 jours



Les étapes du processus

- 1) Création (1m³)
- 2) Montée thermophile : 2–10 j
- 3) Retournement (2)
- 4) Refroidissement : 2–6 sem
- 5) Maturation : 1–3 mois
- 6) Indice maturité : odeur sous-bois



L'art du retournement



Le retournement est le **geste clé du composteur** qui garantit l'oxygénation et l'homogénéisation de votre tas.

Pourquoi retourner ?

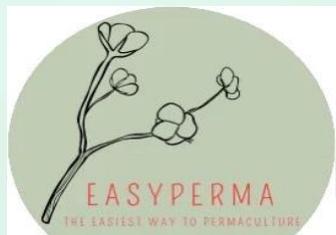
Apporter l'oxygène vital aux micro-organismes et éviter la fermentation anaérobie malodorante

Quand agir ?

Lorsque la température redescend ou selon les besoins d'homogénéisation

Rythme pratique

Généralement 3 à 5 retournements suffisent pour un cycle complet



Éviter les Pièges du Compostage

Même les jardiniers expérimentés peuvent commettre ces erreurs courantes. Apprenez à les reconnaître et les corriger !

Déséquilibre Carbone/Azote

Un compost trop humide (excès d'azote) fermente et sent mauvais.
Trop sec (excès de carbone) ne se décompose pas.

Compost Tassé

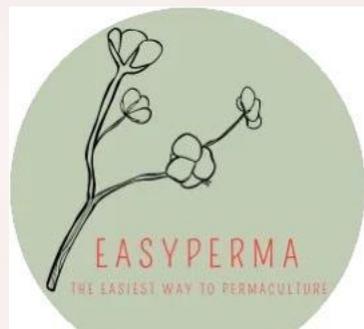
Le manque d'aération crée des conditions anaérobies génératrices d'odeurs désagréables.

Apports Inadaptés

Évitez plastiques, viande, produits chimiques et déjections d'animaux carnivores.

Surveillance Négligée

Un suivi régulier de la température et de l'humidité garantit le succès du processus.



Sourcing et logistique : organiser sa “filiale”

La réussite du compostage repose sur une stratégie d'approvisionnement bien pensée et une organisation logistique adaptée à votre contexte.

Ressources Locales Disponibles

- **Résidus de cuisine** : épluchures, marc de café, coquilles d'œufs
- **Déchets verts** : tontes de gazon, feuilles mortes, tailles
- **Matières riches** : fumiers, broyats de bois, résidus de récolte

Organisation Pratique

1

Collecte et Transport

Planification des tournées, contenants adaptés (stockage)

2

Préparation

Broyage, mélange, calibrage des matières

3

Coordination

Animation collective, planning partagé



Innovations et Exemples Inspirants

Partout en France et dans le monde, des initiatives créatives réinventent le compostage collectif et démocratisent cette pratique écologique.

Montpellier pionnier

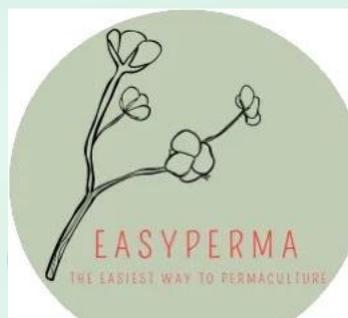
Programme municipal de composteurs partagés en pied d'immeuble avec formation des habitants

Technologies modernes

Composteurs électromagnétiques accélérant le processus : avantages de rapidité vs limites énergétiques

Inspirations mondiales

Villes zéro-déchet, expériences communautaires exemplaires de San Francisco à Kamikatsu



La « composteuse » (électromécanique)

Cuve fermée, brassage assisté.

Attention, uniquement pour gisement régulier.

Prévoir maturation en sortie.



Utiliser votre compost en l'intégrant à votre sol

Avant Plantation

Incorporation superficielle pour préparer le terrain

1

Entretien Annuel

Apports réguliers pour maintenir la fertilité

3

Lors du Paillage

Couche protectrice qui se décompose progressivement

2

Dosages Recommandés

2-3L

Potager

Par m² et par an pour les légumes

5-10kg

Arbres Fruitiers

Par pied annuellement selon l'âge

Variable

Maraîchage

Selon le type de sol et de culture

"Le compost n'est pas seulement un fertilisant, c'est un régénérateur de vie qui reconstruit l'écosystème du sol couche après couche."

