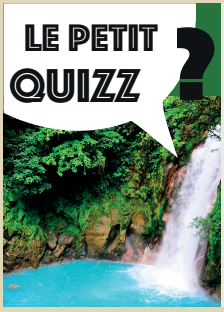
UN COUP DE FOURCHETTE POUR LA PLANÈTE *et pour moi !*

→ Action Carême ←

N°4

Vivre Laudato Si
Pour la Sauvegarde de la Maison Commune



Combien de litres d'eau faut-il pour produire 1kg de viande de bœuf ?

- ☐ 150 litres
- ☐ 15 000 litres
- ☐ 1 500 litres
- ☐ 1,5 litres

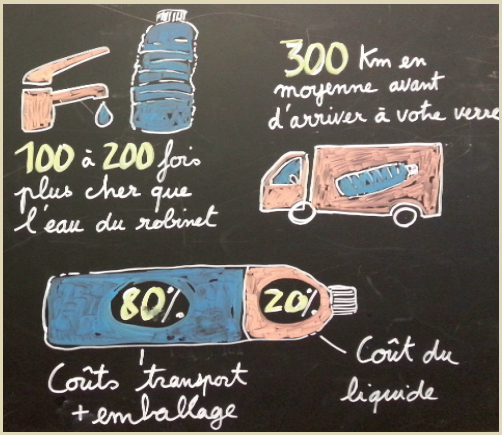
La bonne réponse : Environ 15 000 litres d'eau qui serviront à cultiver les céréales pour nourrir le boeuf. Produire 1 steak de boeuf de 200g nécessite l'équivalent de 15 baignoires d'eau.

PORTER ATTENTION À L'EAU POURQUOI ?

→ pour prendre soin de la planète

→ pour prendre soin de moi

- Boire 1,5 litres d'eau en bouteille par jour pendant une année équivaut à rouler 1 500 km en voiture contre 1,5 km en buvant la même quantité d'eau du robinet .



- L'eau en bouteille n'est pas meilleure pour la santé que l'eau du robinet à Paris

- Acheter une bouteille d'eau, c'est acheter 80% de plastique (du pétrole)

En complément regardez sur le web :

Tapez : DATA GUEULE 67

PORTER ATTENTION À L'EAU
COMMENT ?

Gestes simples & Astuces

Garder ses bouteilles d'eau
et les remplir d'eau soi-même

Utiliser des produits ménagers naturels (vinaigre blanc, savon noir, pierre blanche), c'est meilleur pour ma santé et je limite les rejets toxiques dans l'eau

Réutiliser l'eau de l'aquarium pour arroser les plantes : Cette eau est riche en azote et en phosphore.

Pour laver les légumes, prendre une bassine, frottez les légumes avec une brosse. Ne pas jeter l'eau, arrosez les plantes avec.

Des idées pour mon assiette

Cuire ses pâtes plus rapidement et avec moins d'eau

Dans une grande poêle, déposer les pâtes .
Verser de l'eau froide sur les pâtes et faire chauffer (Puisque l'eau est froide, les pâtes ne se colleront pas)
Laisser cuire jusqu'à ce que les pâtes soient al dente.
Dans la poêle, il reste une eau épaisse à utiliser pour faire une sauce.

La citation du Pape François

Pape François, Encyclique Laudato Si, juin 2015

" EN RÉALITÉ, L'ACCÈS À L'EAU POTABLE ET SÛRE EST UN DROIT HUMAIN PRIMORDIAL, FONDAMENTAL ET UNIVERSEL, PARCE QU'IL DÉTERMINE LA SURVIE DES PERSONNES, ET PAR CONSÉQUENT IL EST UNE CONDITION POUR L'EXERCICE DES AUTRES DROITS HUMAINS. "

Eglise verte

Ensemble rendons nos Eglises plus vertes
Rendez-vous sur www.egliseverte.org