



Exercice d'auto-description : Où atterrir après la pandémie ?

Version « Jubilé pour la terre »

*proposé pour la Saison de la Création, conjointement par
les Ateliers d'auto-description Laudato Si du Collège des Bernardins,
et le réseau Église verte*

Cette déclinaison de l'exercice *Où Atterrir Après la Pandémie* est conçue pour une **animation conviviale en paroisse**, à l'occasion de la messe de la Création ou de toute autre rencontre paroissiale liée à la Saison de la Création ; **toutes les générations peuvent y participer**.

C'est un exercice de relecture simple du moment singulier que nous avons vécu, avec la crise sanitaire. Chacun est invité à dresser **la liste de ses activités**, puis à discerner, parmi ces activités, celles dont il souhaite qu'elles continuent, et celles dont il aimerait au contraire qu'elles s'arrêtent ou diminuent.

L'exercice peut tenir en **1h à 1h30 de rencontre** paroissiale. Mais on pourra aussi, de façon très profitable, proposer une préparation individuelle à la rencontre.

Le **résultat de cet exercice sera à envoyer** à *Église Verte*. (contact@egliseverte.org)

Animation de la rencontre : la joie comme boussole

Proposer à ceux qui ne l'auront pas fait à l'avance une feuille d'exercice et un crayon, pour le faire sur place en 10 à 15 mn, à leur arrivée.

Disposer au mur la feuille A3 avec la couronne de la Saison de la Création ou projeter par video projecteur.

Consigne à donner sur place au dernier moment :

« Nous allons vivre un bref temps de silence, de 5 minutes. Chacun relit les activités qu'il a listées en se demandant, pour chaque activité qui s'arrête ou continue : « **Est-ce que cela me donne de la joie que cette activité s'arrête ? que cette activité continue ?** ». C'est une question de discernement simple, on ne cherche pas le pourquoi du comment, la réponse vient vite et simplement. J'ai nommé mes activités, je les reprends à nouveaux frais, et je perçois celles qui en s'arrêtant ou en continuant génèrent en moi cette joie – de façon nette. »

A l'aide du critère de la joie, chacun sélectionne entre 1 et 5 activités (qui s'arrêtent ou continuent). Il les nomme telles quelles (sans les transformer) lors d'un tour de table.

Pendant ce temps l'animateur note, peut-être avec des post-it : les activités qui continuent en les positionnant à l'intérieur de la couronne ;

les activités qui s'arrêtent en les positionnant à l'extérieur de la couronne – le résultat dessinant progressivement un paysage, comme une projection du monde d'après, qui pourra peut-être inspirer l'année paroissiale.

IMPORTANT : Photographier ce résultat et l'envoyer à contact@egliseverte.org

Exercice d'auto-description : Où atterrir après la pandémie ?

Version « Jubilé pour la terre »

*proposé pour la Saison de la Création, conjointement par
les Ateliers d'auto-description Laudato Si du Collège des Bernardins,
et le réseau Église verte*

Exercice préparatoire à la rencontre du [4 octobre] :

Inventaire à réaliser avant la rencontre

Soit en avance , soit en prenant 10 minutes avant la rencontre

Il s'agit de remplir les deux colonnes du tableau ci-dessous.

Pour cette première étape, il est demandé de répondre simplement, concrètement, et sans jugement.

Je fais la liste des activités dont j'ai été privé.e pendant la période de la pandémie - je les note dans la colonne de gauche ; je fais en parallèle la liste des activités qui ont été maintenues ou sont apparues pendant cette période ou depuis - je les note dans la colonne de droite.

Nb : dans cet exercice, « activité » doit être compris dans un sens très large : ce peut être une activité professionnelle, comme le fait de faire de la trottinette ou d'entendre le chant des oiseaux, par exemple.

<i>Activités suspendues</i>	<i>Activités maintenues ou apparues</i>
1)	1)
2)	2)
3)	3)
4)	4)
5)	5)
6)	6)
7)	7)
8)	8)
9)	9)
10)	10)
11)	11)
12)	12)
13)	13)
14)	14)
15)	15)
...	...

Deuxième étape

Quand le tableau est suffisamment rempli - pas avant - je me pose pour chaque activité identifiée la question suivante : « *Est-ce que je souhaite que cette activité reprenne, continue, se développe... ou pas ?* ». Si la réponse est positive, je mets un signe (+) devant l'activité ; si la réponse est négative, je mets un signe (-).

Chacun vient avec sa feuille ou son carnet à la rencontre paroissiale du [4 octobre]

QUELQUES RÉFÉRENCES SUR L'ORIGINE DE LA DÉMARCHE

- le site Où Atterrir : www.ouatterrir.fr

- les ateliers d'auto-description du Collège des Bernardins :
<https://www.collegedesbernardins.fr/recherche/ateliers-dauto-description>

- article de Bruno Latour : « *Imaginer les gestes barrières contre le retour à la production d'avant crise* », avec première mouture du questionnaire
<https://aoc.media/opinion/2020/03/29/imaginer-les-gestes-barrieres-contre-le-retour-a-la-production-davant-crise/>

- L'entretien avec Nicolas Demorand dans la matinale de France Inter le 3 avril 2020 qui a eu un très fort retentissement
<https://www.franceinter.fr/emissions/l-invite-de-8h20-le-grand-entretien/l-invite-de-8h20-le-grand-entretien-03-avril-2020>

- Vidéo (20 mn) où Bruno Latour explique la démarche du consortium Où Atterrir et de l'auto-description. Visible actuellement ici <http://ouatterrir.fr/index.php/atterrissage/>

- L'interview dans La Croix Hebdo du 7 février 2020
: <https://www.la-croix.com/Bruno-Latour-Nous-devons-savoir-quoi-nous-tenons-2020-02-08-1101077044>.