



Préparons Noël !

St Exupère - N.D. de Lourdes

« Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence doit être dévoilée. » (Laudato Si' 225)

Nous pouvons, pour nous préparer à Noël : calculer notre empreinte carbone, [Calculez votre empreinte carbone | Gouvernement.fr](https://www.gouvernement.fr/Calculer-votre-empreinte-carbone) évaluer la nécessité de certains déplacements en voiture, interroger nos pulsions d'achat, considérer l'utilité des objets accumulés chez nous sinon partager. Vivons ce temps comme une occasion de nous réconcilier pour faire grandir l'espérance qui est en nous.

« Vivre la vocation de protecteurs de l'œuvre de Dieu est une part essentielle d'une existence vertueuse, ce n'est pas quelque chose d'optionnel ni un aspect secondaire dans l'expérience chrétienne. » (Laudato Si' 217)

Pour agir et espérer en 4 verbes :

→ Refuser → Réduire → Réparer → Recycler.

Pour LES OBJETS : éviter le gaspillage afin d'économiser les ressources. Pour LES PERSONNES : ce que je consomme a été fabriqué ... est-ce je sais dans quelles conditions sociales ?

Je cherche une personne ou un couple qui a besoin de chaleur et d'espérance. Je m'approche, fais le cadeau d'une parole, d'un geste, de ma prière et ... d'une invitation ? [Pour une conversion écologique de l'Église | Label Église verte \(egliseverte.org\)](https://www.egliseverte.org/)

Prière pour notre terre

*Dieu Tout-Puissant
qui es présent dans tout l'univers
et dans la plus petite de tes créatures,*

*Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe,
répands sur nous la force de ton amour pour que nous
protégions la vie et la beauté.
Inonde-nous de paix, pour que nous vivions
comme frères et sœurs
sans causer de dommages à personne.*

*Ô Dieu des pauvres,
aide-nous à secourir les abandonnés
et les oubliés de cette terre
qui valent tant à tes yeux.
Guéris nos vies, pour que nous soyons des protecteurs du
monde et non des prédateurs,
pour que nous semions la beauté
et non la pollution ni la destruction.*

*Touche les cœurs
de ceux qui cherchent seulement des profits
aux dépens de la terre et des pauvres.*

*Apprends-nous à découvrir
la valeur de chaque chose,
à contempler, émerveillés,
à reconnaître que nous sommes profondément unis
à toutes les créatures
sur notre chemin vers ta lumière infinie.*

*Merci parce que tu es avec nous tous les jours.
Soutiens-nous, nous t'en prions,
dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.*

Pape François (en conclusion de Laudato Si)

Je m'associe à une action solidaire : Dans son éditorial sur l'intention proposée pour ce mois de Décembre par le pape François, le père Daniel Régent sj. invite chacun de nous à donner place à la prière et à l'action :

« Dans la perspective chrétienne, **prière et engagement ne peuvent se séparer...** Dans la prière, nous présentons à Dieu ce travail qui nous revient afin que nous puissions l'accomplir en vue du respect du bien commun. Le bien commun est ce qui appartient à tous : l'air que nous respirons, l'eau, la terre qui produit la nourriture, le sous-sol avec toutes ses richesses. Il est aussi constitué de la reconnaissance des droits fondamentaux : toit, travail, liberté, etc. Travailler au bien commun est facteur de paix, de respect, de gratuité, d'ouverture aux autres ; le pape nous y appelle vivement. » [Webmagazine et site francophone du Réseau Mondial de Prière du Pape \(prieraucoeurdumonde.net\)](http://www.prieraucoeurdumonde.net)

Relisons la lettre du Pape François « **Laudato Si** » ...

et les quelques suggestions suivantes pour préparer Noël en famille :

- ✓ Au lieu d'acheter de nouvelles décorations, vous pouvez en troquer avec vos voisins, votre famille ou vos amis. C'est important d'éviter d'acheter de nouvelles choses pour nous détacher spirituellement de la culture du consumérisme qui, très souvent, mène aussi à la culture du déchet.
- ✓ Créez de nouveaux ornements avec des plantes, des fleurs, ou des matériaux que vous avez déjà. Cela peut être une belle occasion de faire participer les enfants de votre famille, les amener à être créatifs et à vous aider avec la décoration, et aussi cultiver l'habitude d'être reconnaissants et de vous réjouir du fait que ce que vous avez suffit.



- ✓ Pourquoi ne pas faire un concours avec vos enfants, de décoration avec des objets recyclés et exposer les photos à la paroisse ?
- ✓ Pendant le temps de l'Avent qui un petit Carême, nos frères orthodoxes font un jeûne avec des repas végétaliens, ne pourrions pas, nous aussi, nous entraîner à végétaliser notre nourriture : c'est bon pour notre santé et pour la Terre !
- ✓ Au lieu d'acheter des produits neufs des grandes chaînes ou fabriqués par de grandes marques, achetez sur les marchés locaux ou auprès de créateurs indépendants. Cela permet d'éviter des processus de production qui ont une empreinte carbone importante, mais cela vous permet également de créer des liens avec votre communauté locale et de cultiver de nouvelles relations enrichissantes.



« ... Les créatures de ce monde ne se présentent plus à nous comme une réalité purement naturelle, parce que le Ressuscité les enveloppe mystérieusement et les oriente vers un destin de plénitude. Même les fleurs des champs et les oiseaux qu'émerveillé il a contemplé de ses yeux humains, sont maintenant remplis de sa présence lumineuse. » Laudato Si' 100