

L'Arbre - source vive d'inspiration

Assemblée des Communautés
ÉGLISE VERTE, 3 juin 2026

Ernst Zürcher

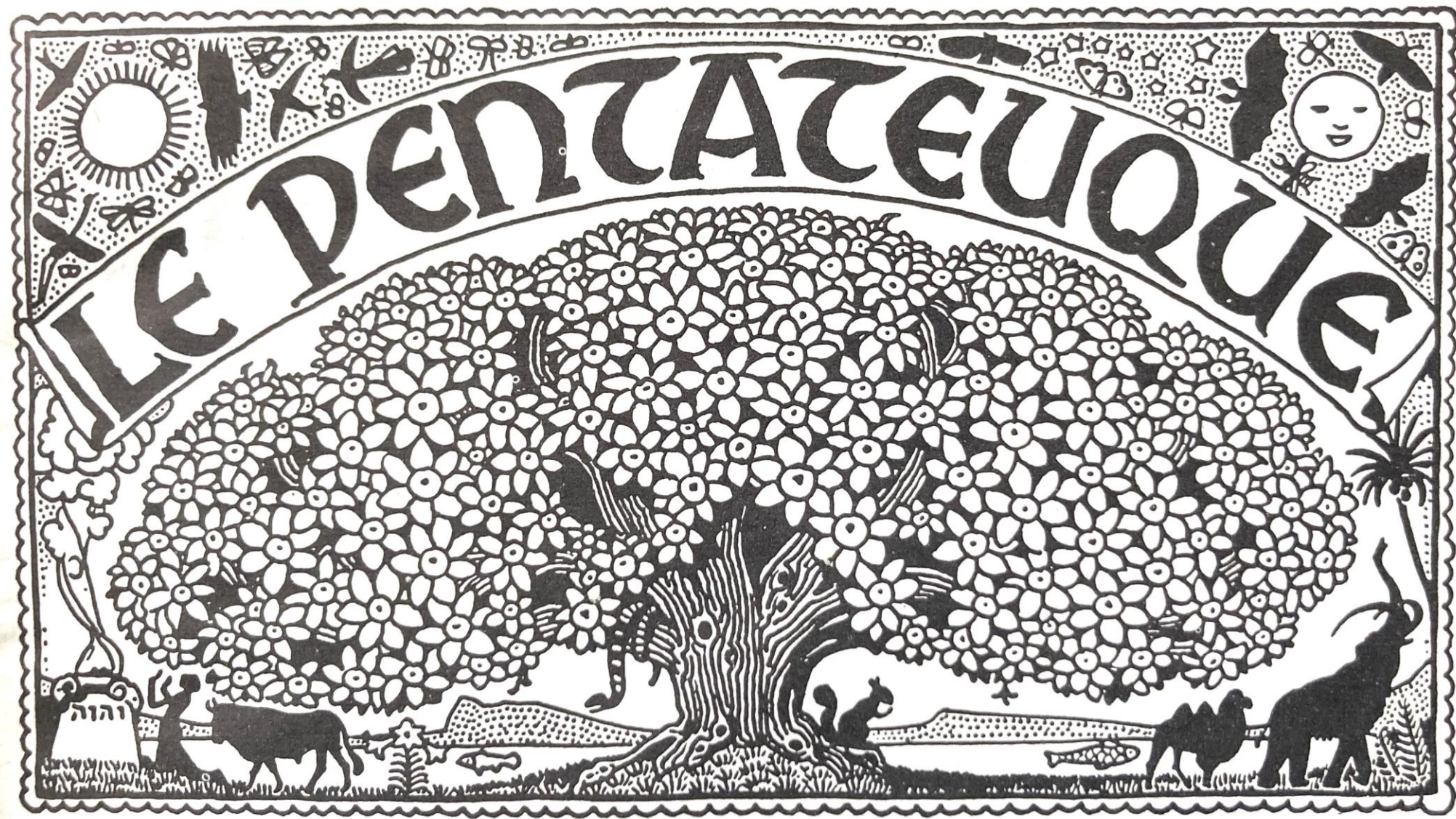
Dr. sc. nat., Ing. forestier EPFZ

Prof. em. Haute Ecole spécialisée bernoise

Architecture, Bois et Génie civil

CH-2500 Biel / Bienne





Philippe Robert.

Arbre
Homme
Animal -
indissociables....



Comment devenir
un
Géant de l'Espace
et du Temps ?



Flux et contre-flux

1) Bois de coeur

2) Aubier

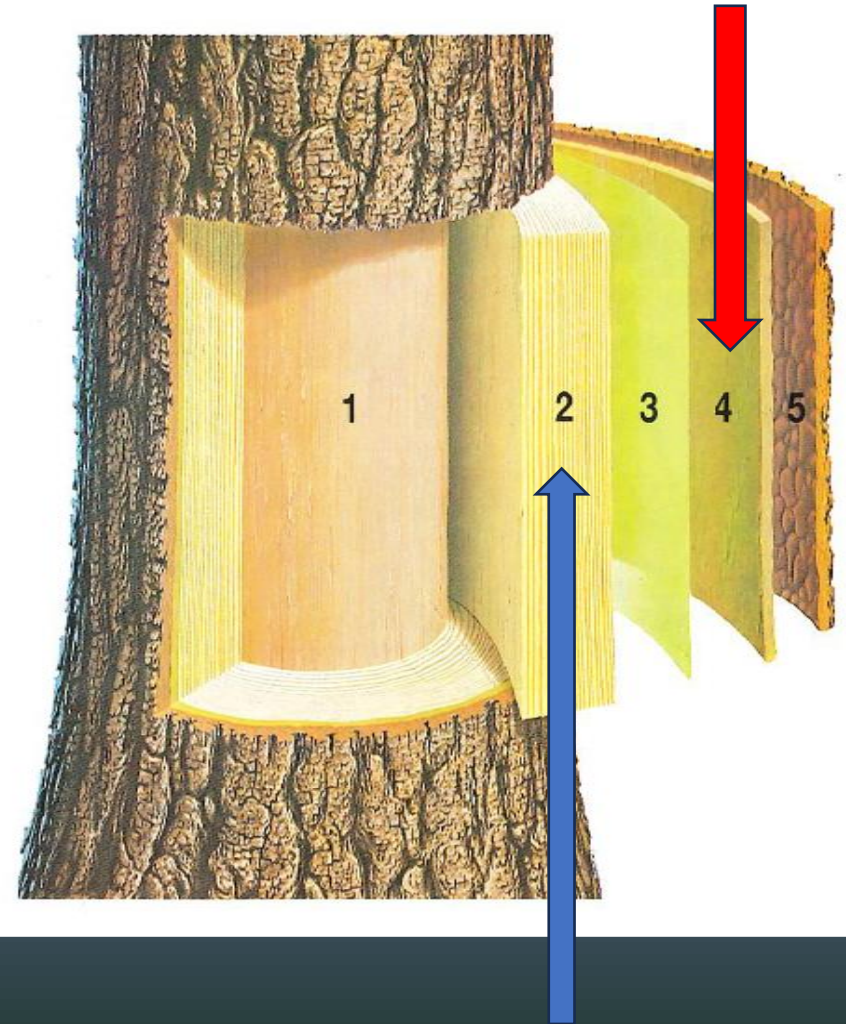
3) Cambium

4) Liber

5) Écorce

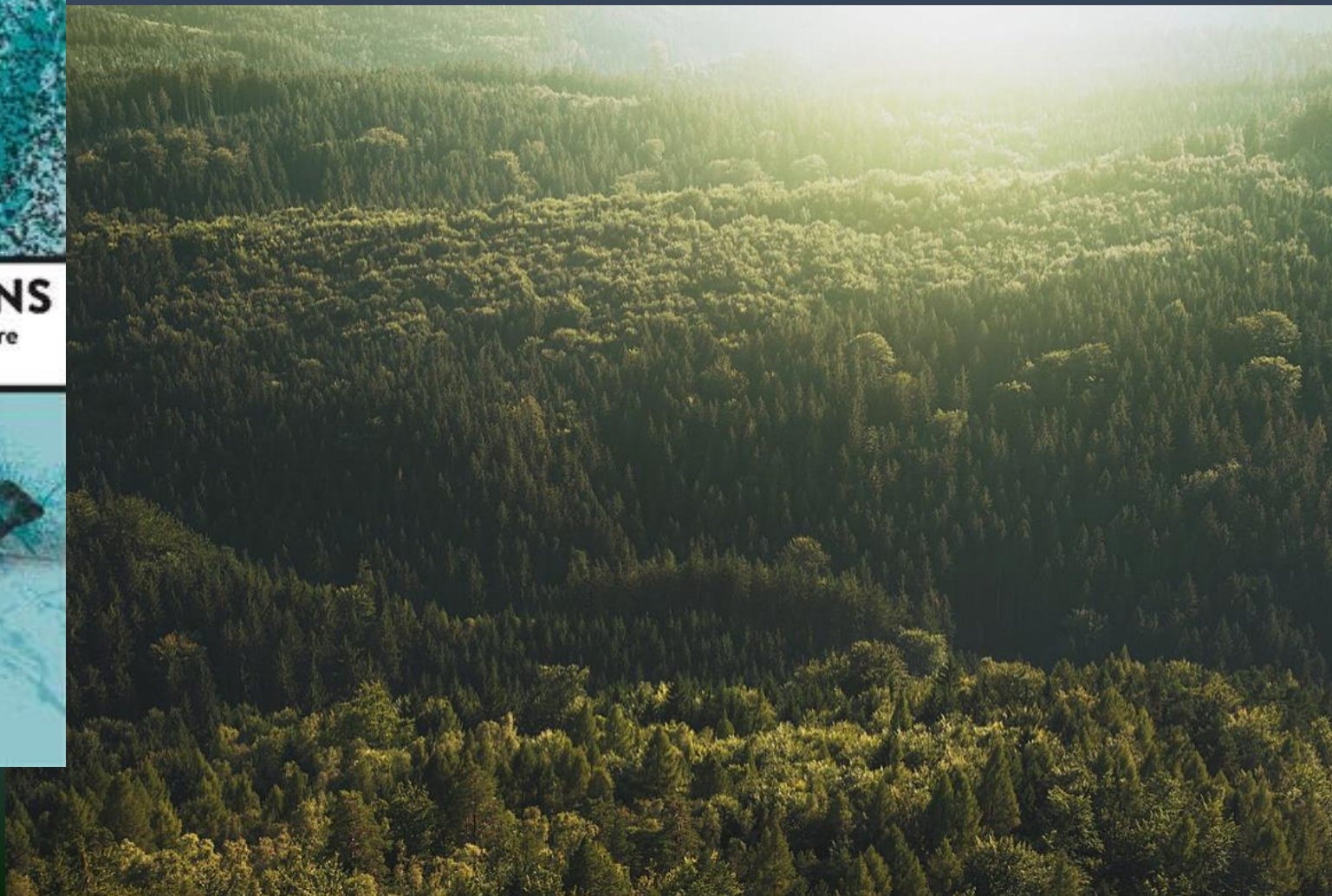
Structure du tronc

- 1 **Le bois de cœur** (ou bois parfait, ou duramen) est l'élément de soutien central de l'arbre. En revanche, il ne remplit plus de fonction conductrice des substances nutritives.
- 2 **L'aubier** représente le système conducteur de la nourriture de l'arbre, des racines jusqu'à la couronne.
- 3 **Le cambium** est le tissu de croissance (du bas latin *cambiare* = changer); par division, les cellules du liber sont formées vers l'extérieur, celles du bois vers l'intérieur.
- 4 **Le liber** est la partie interne de l'écorce. C'est l'appareil conducteur de nourriture pour l'arbre. C'est par là que les substances nutritives sont transportées vers le reste de la plante.
- 5 **Le rhytidome** est la partie externe de l'écorce. Liber et rhytidome forment ensemble l'écorce.



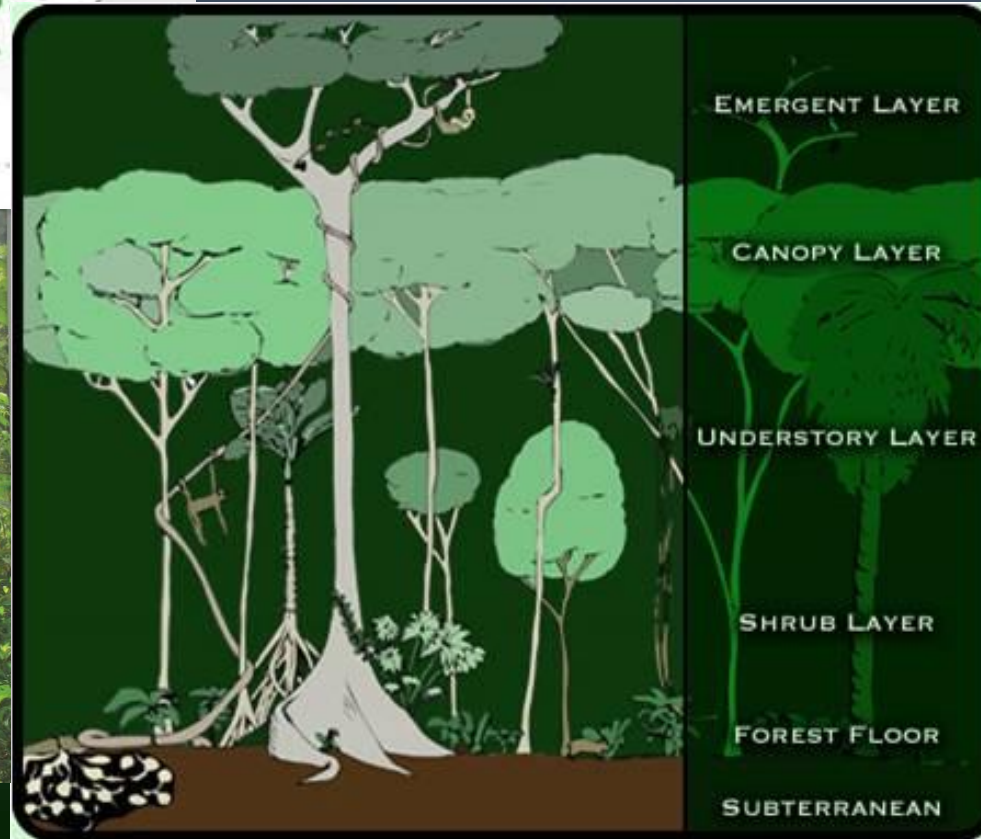
Le visage naturel de la Terre

Europe, il y a 6 000 ans : 80% de forêts primaires

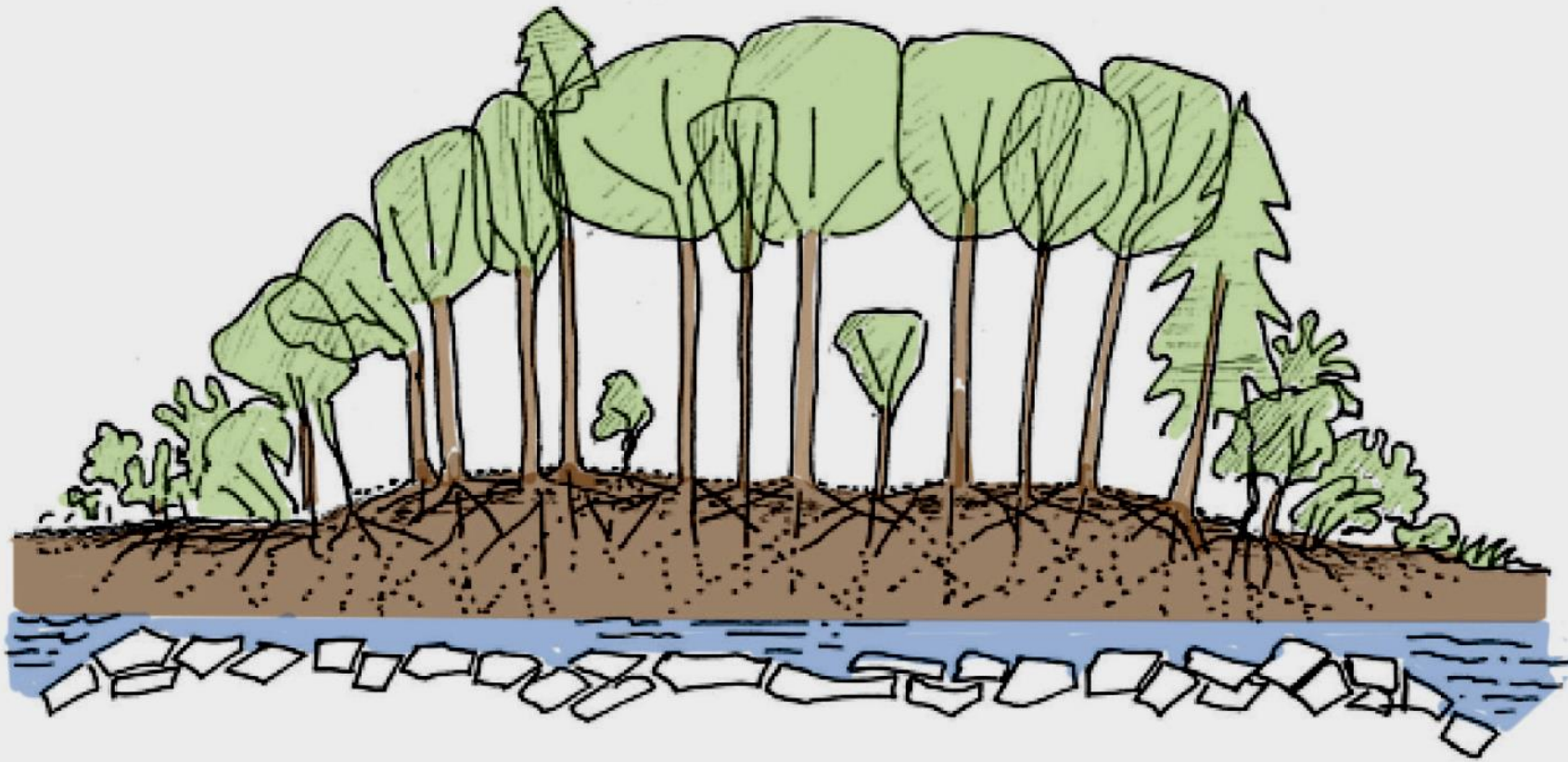


Forêt équatoriale : le «cœur climatique de la Terre»

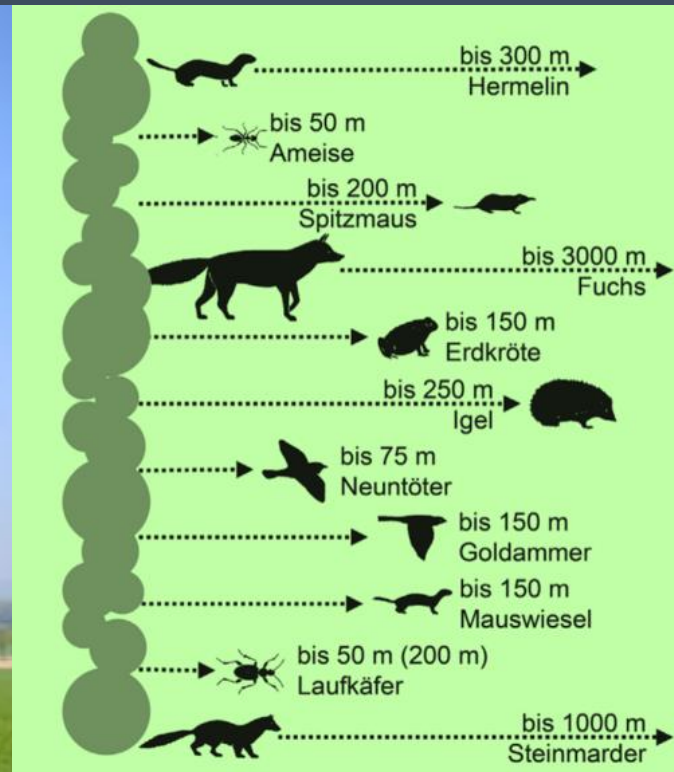
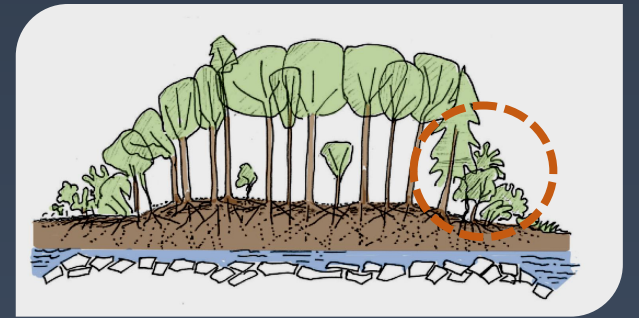
Les grands arbres : - Composante essentielle de la structure forestière



SYLVOSPHERE



L'« Intelligence collective forestière »



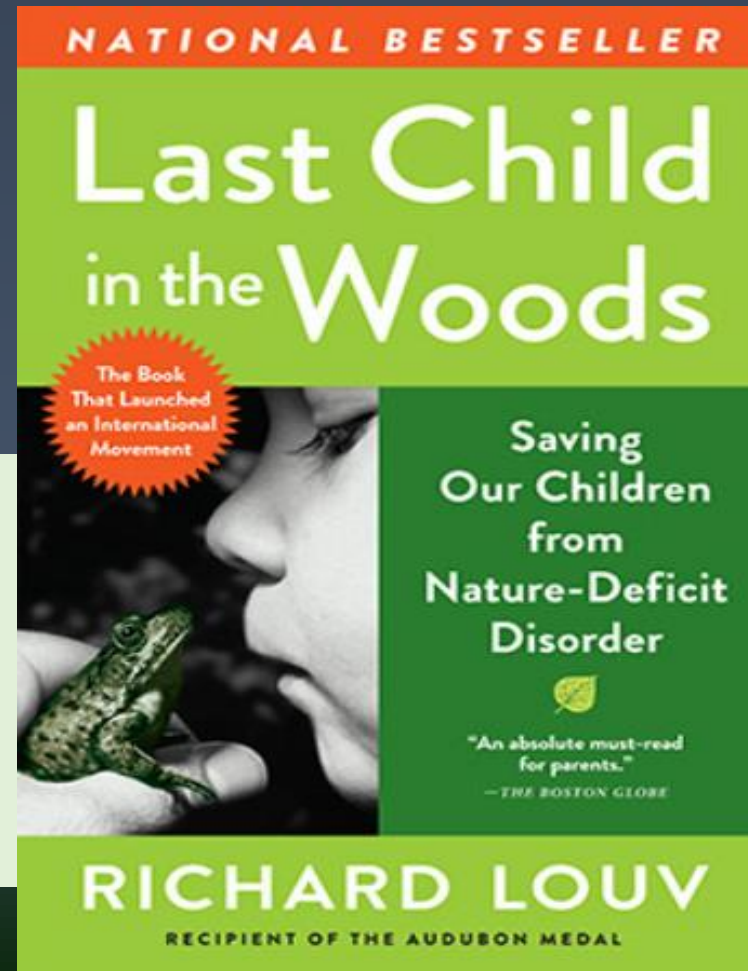
Principe de la Profusion, de la Prodigalité



Santé de l'Homme et Santé de la Terre : Plus liés qu'on ne le pense...

besoins de reconnection

- Air
- Eau
- Terre
- Feu



Parcours proposé

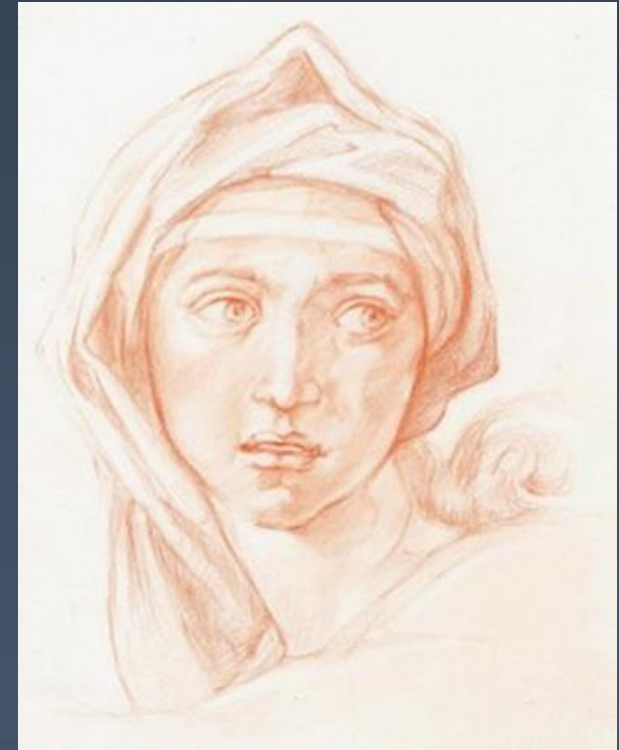
Notions essentielles

L'Arbre au-travers de nos sens :

- Vue
- Ouïe
- Odorat
- Goût
- Toucher

... et de quelques autres :

- ... de l'équilibre et du tonus
- ... du temps qui passe
- ... de notre « Moi » intérieur (pleine conscience)
- ... de l'harmonie / esthétique
- → **Actions à notre portée**



Sibylle de Delphes de Michel-Ange
(1475 - 1564)



Couleurs et
dynamique
des ombres et
taches de
lumière

Le jardin à Montmartre (Pierre Auguste Renoir, 1841 - 1919)

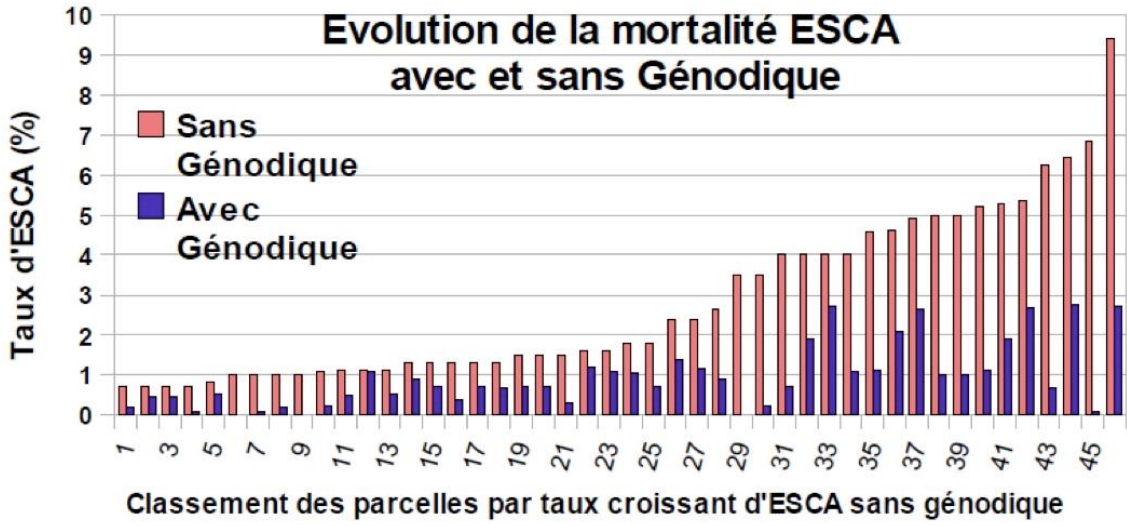
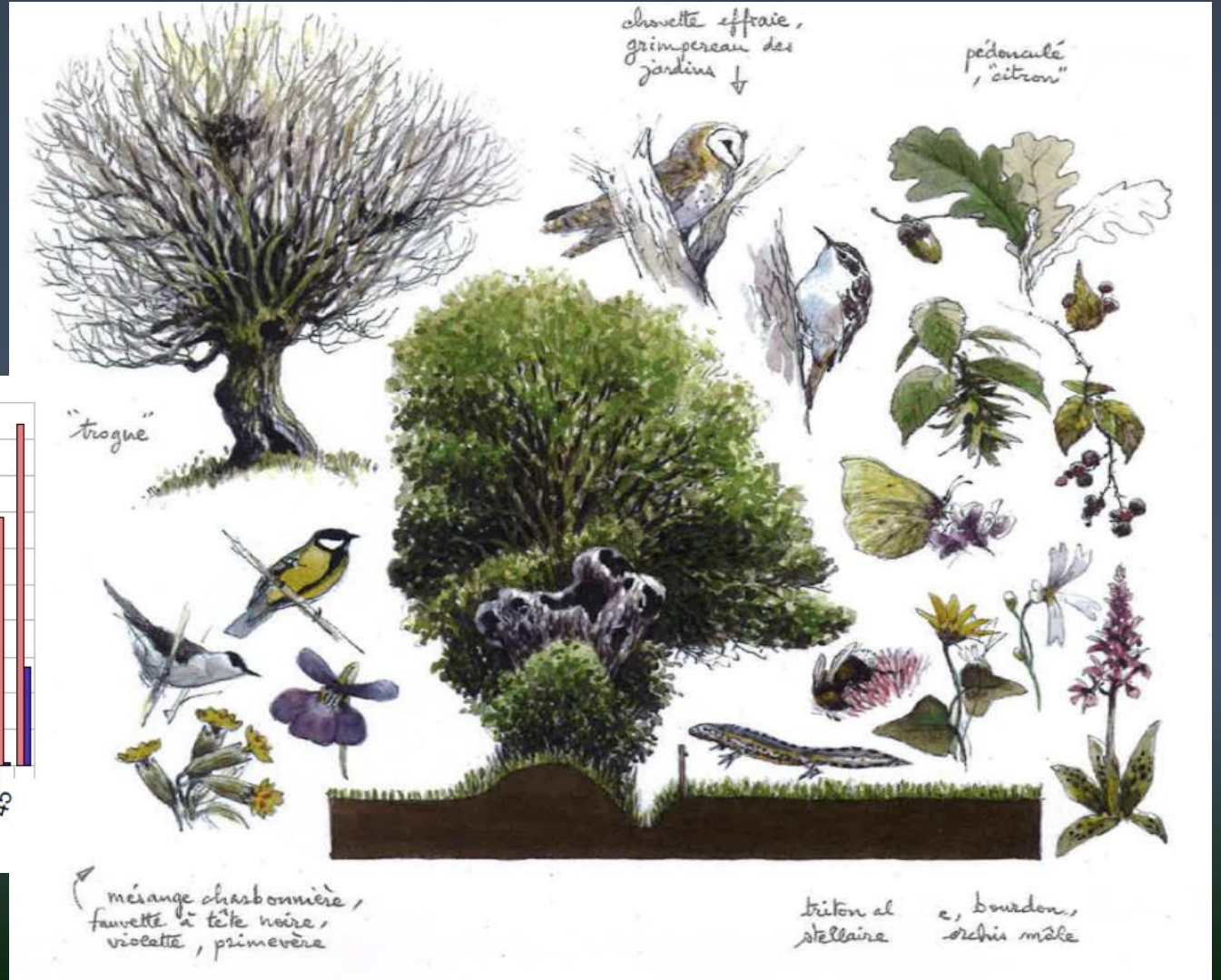


Cocktail de
couleurs :
des
vitamines
pour la vue



Couronnes semi-transparentes /
semi-opaques :
→ démultiplication de l'espace

Fréquences acoustiques agissent sur le vivant





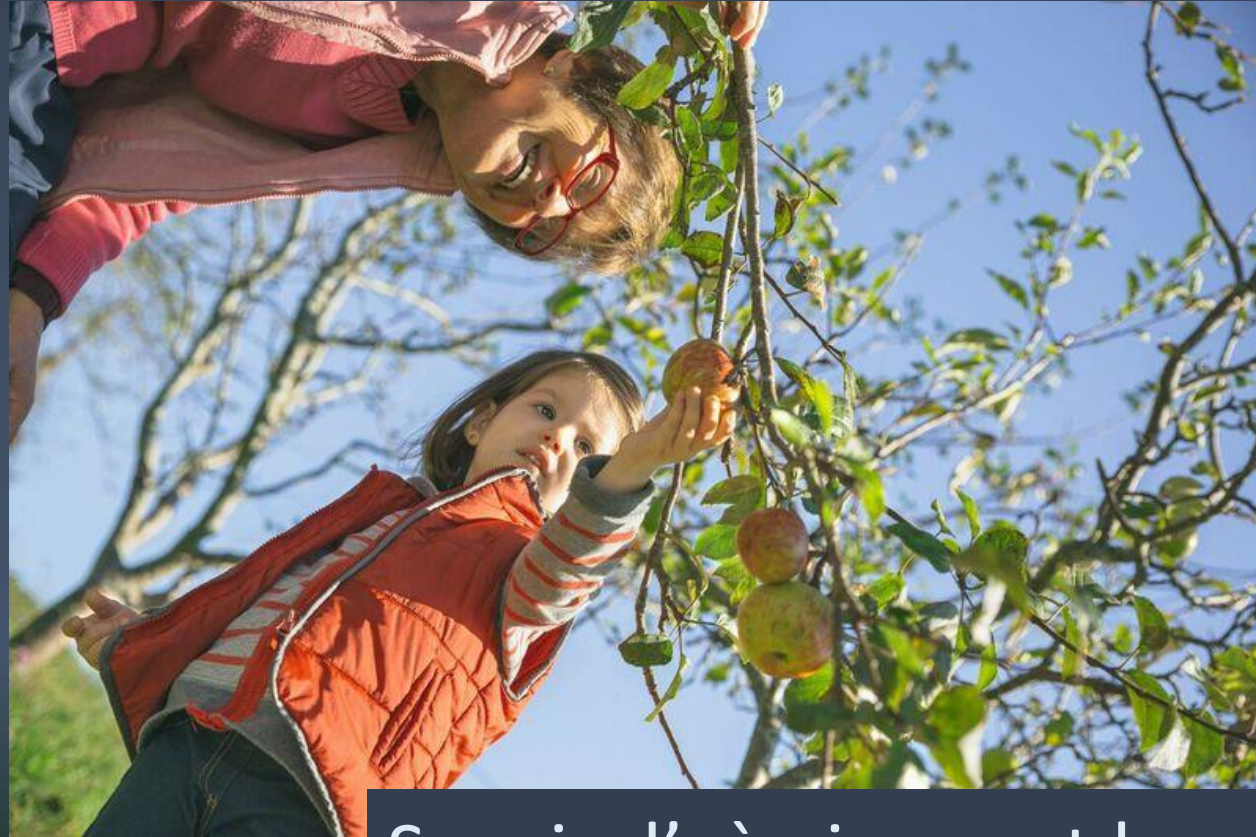
Le **parfum** enivrant des tilleuls en fleurs
« ... baigner dans du miel ... ! »



Les **odeurs** : - Nos « Madeleines de Proust »
les plus profondes et les plus précieuses

Sous les arbres et près des cascades et cours d'eau : **ionisation négative** (riche en électrons) de l'air

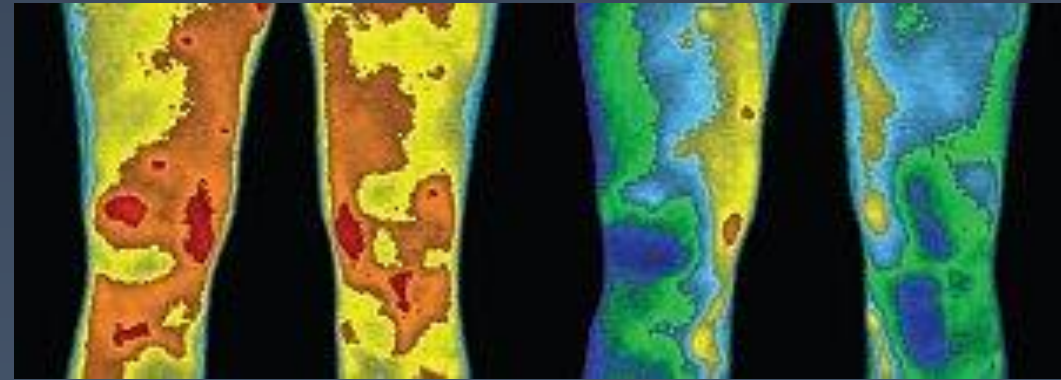




La culture :
une question
de bon goût ... !

Savoir d'où viennent les choses pour
Mieux décider où nous allons

Se reconnecter à la terre à l'aides des arbres



Before Earthing

After Earthing

The effects of grounding (earthing) on inflammation, the immune response, wound healing, and prevention and treatment of chronic inflammatory and autoimmune diseases

James L Oschman, Gaétan Chevalier, and Richard Brown
J Inflamm Res. 2015; 8: 83–96.



Processus de
guérison
accéléré grâce
à la vue sur les
arbres



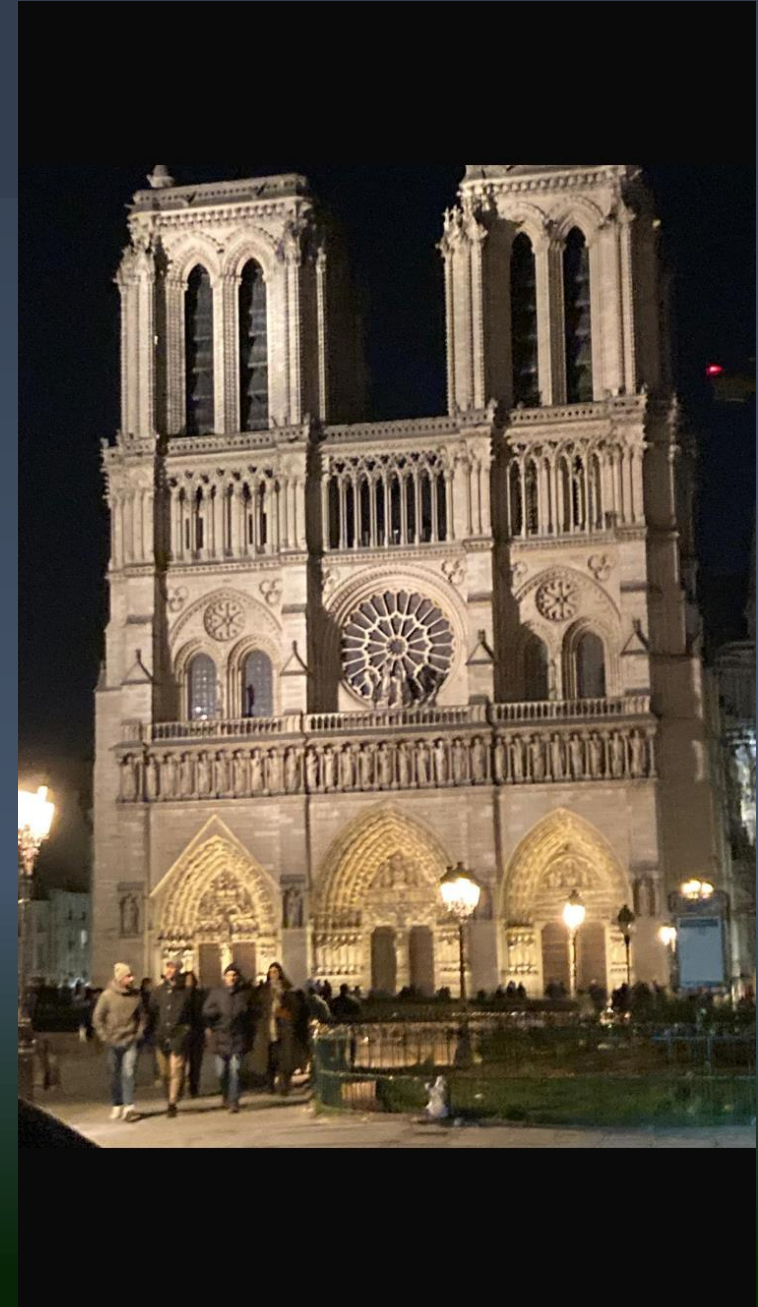
Doctors are realising
that the
environment in
which patients
recover is just as
important as the
medicines they take.



Géants
végétaux
pulsant avec
le Cosmos



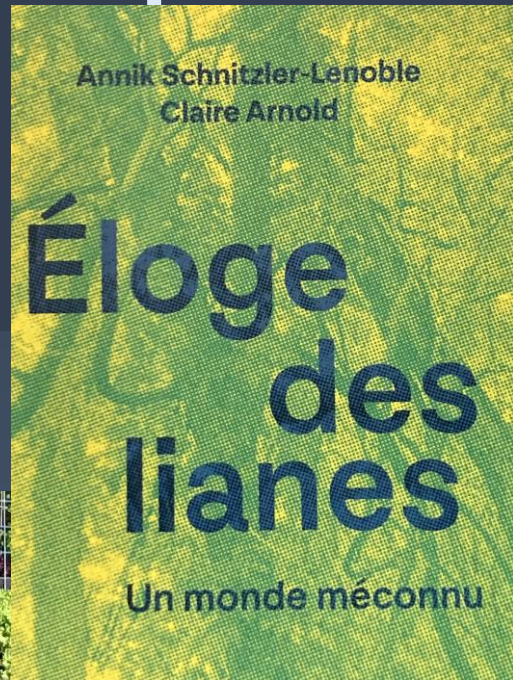
La forêt de Notre-Dame de Paris



Exemples spectaculaires chez nous

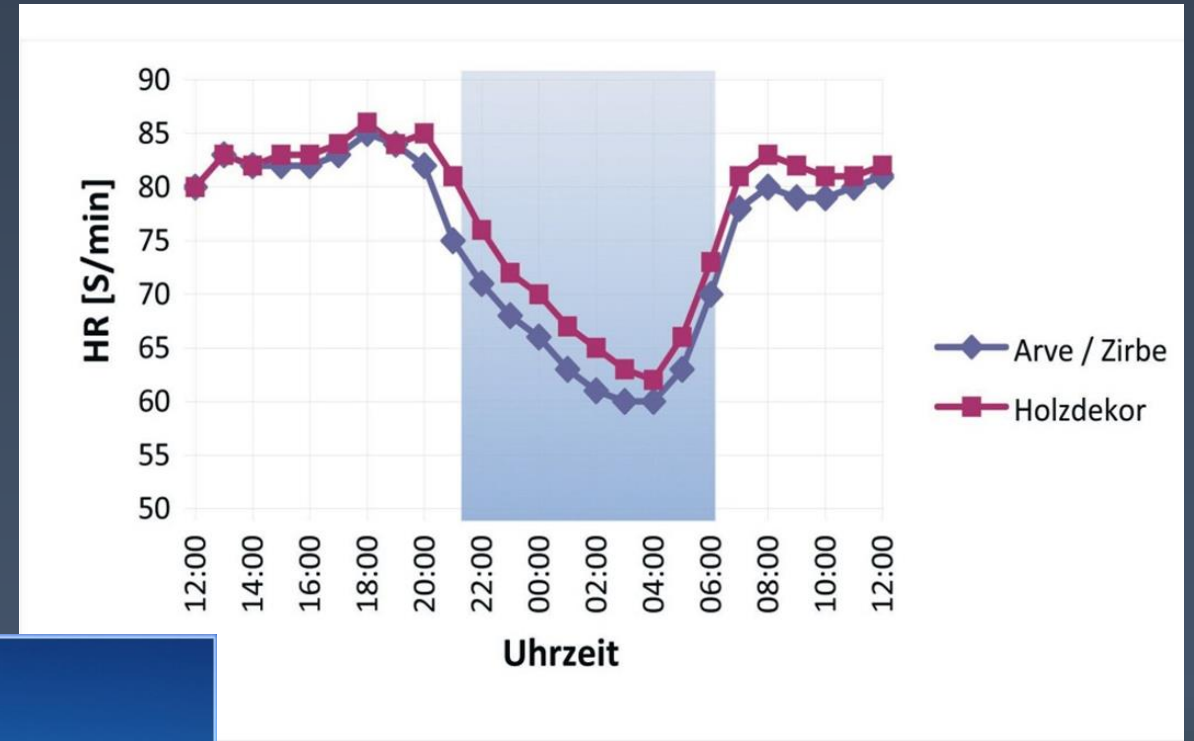


Actions à notre portée: → végétaliser les façades



Le bois dans l'aménagement intérieur

→ Effets physiologiques



Effet
« parois chaudes »



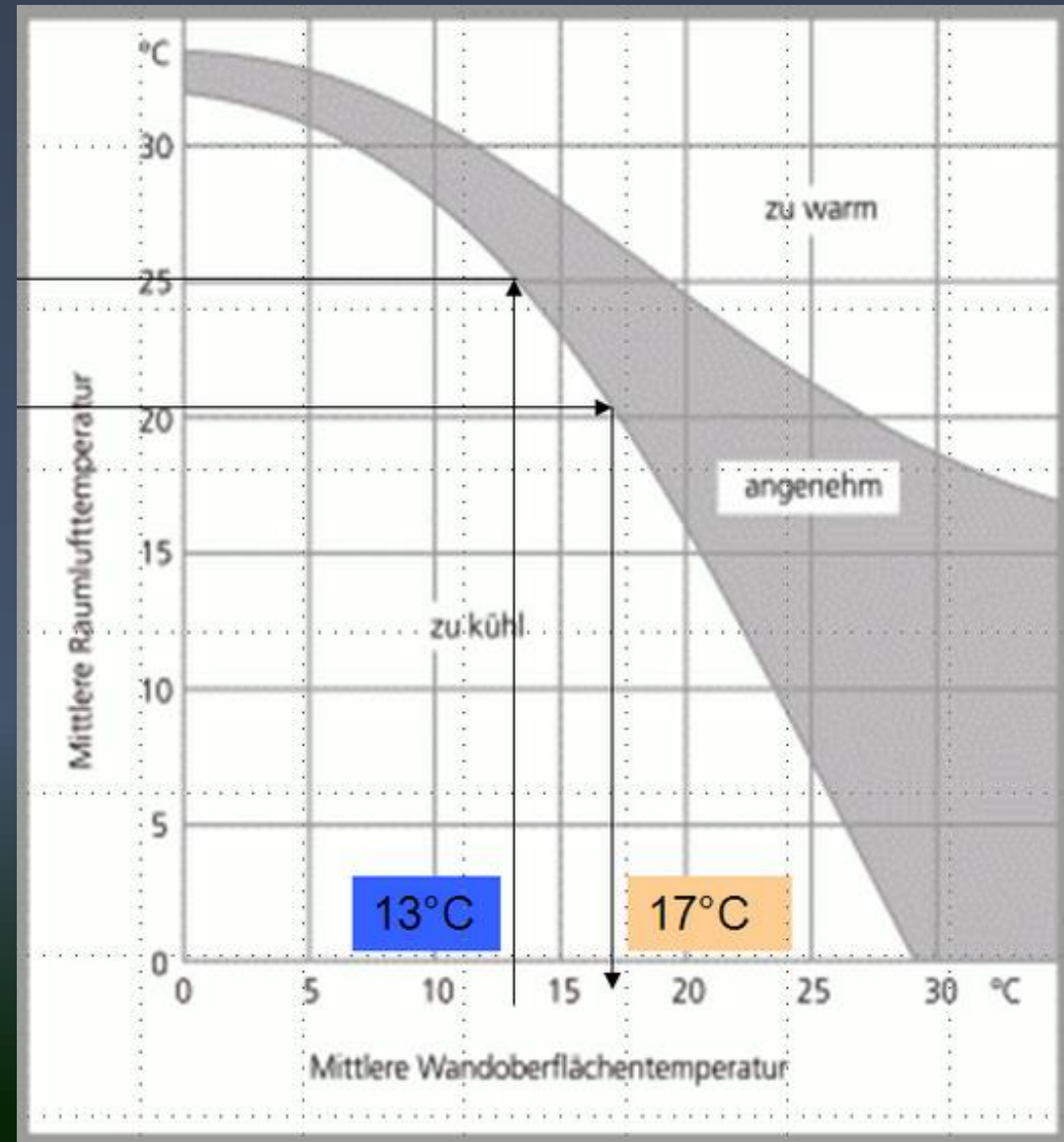
Nature des parois et confort de l'habitat

→ économies d'énergie !

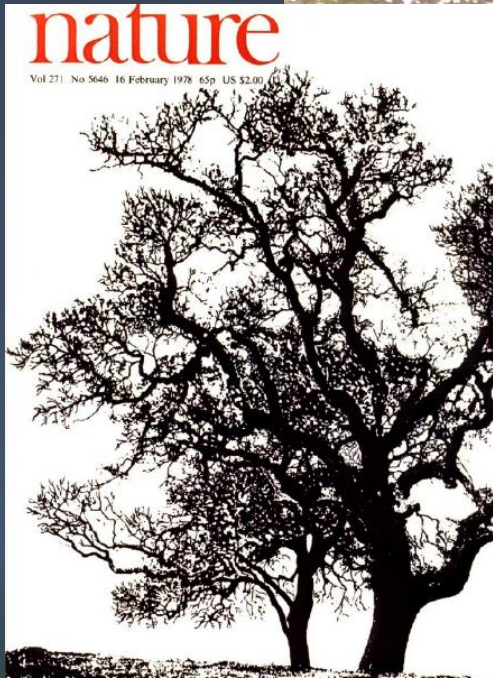
Une paroi intérieure construite avec un matériau à haute capacité thermique

→ diffuse sur le long-terme la chaleur emmagasinée : „radiateur organique“.

Pour un même confort de climat, une telle paroi „chaude“ permettra de réduire la température de l'air ambiant en hiver, ce qui implique une importante économie d'énergie.



Fréquences électromagnétiques communes

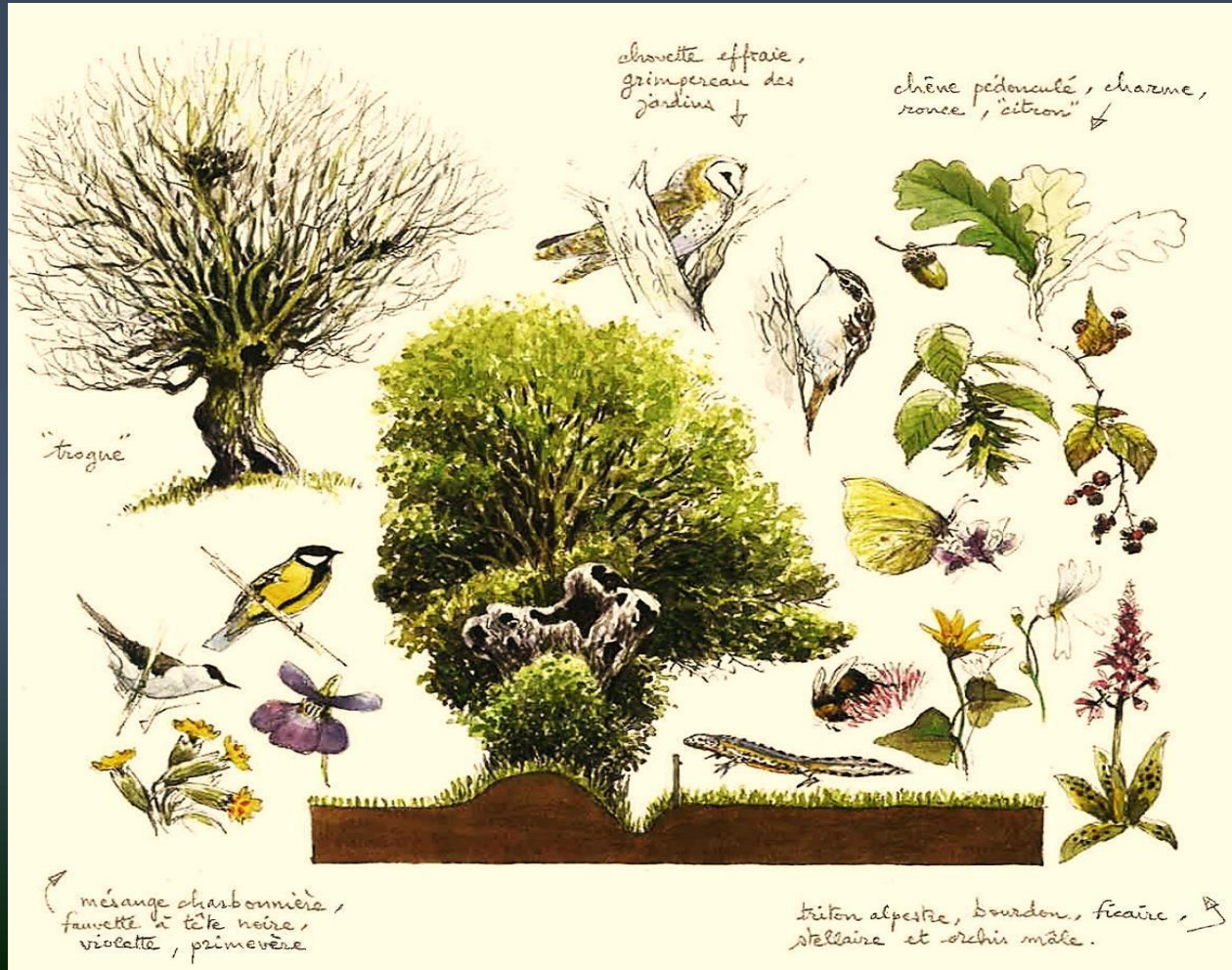


ULF tree potentials and geomagnetic pulsations. [1978]

Antony C. Fraser Smith
Stanford EE - Stanford University - 710

Fréquences vibratoires...

De l'émerveillement
naît le respect



École à la forêt - canapés forestiers



Cheminer, apprendre et enseigner pour un monde en émergence :

→ Les Sentiers des Savoirs – France

→ Les Sentiers des Savoirs – Suisse



info@sentiers-des-savoirs.fr
info@sentiers-des-savoirs.ch

