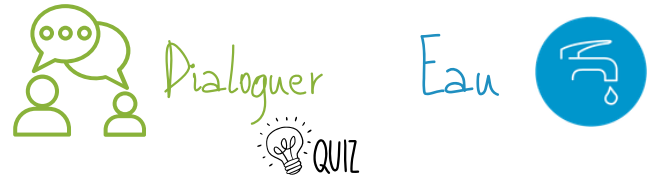


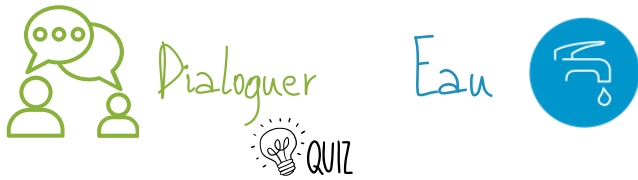
Quelle est la quantité d'eau nécessaire pour fabriquer un t-shirt en coton ?

- a) 8000 litres
- b) 2000 litres
- c) 140 litres



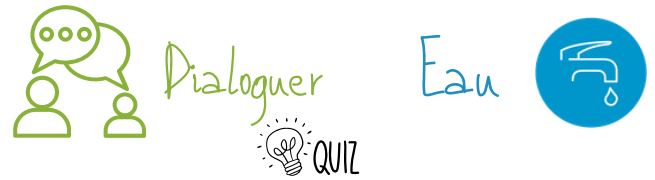
Dans le monde, combien de personnes n'ont pas accès à l'eau potable ?

- a) 1,4 milliard
- b) 140 millions
- c) 7 millions



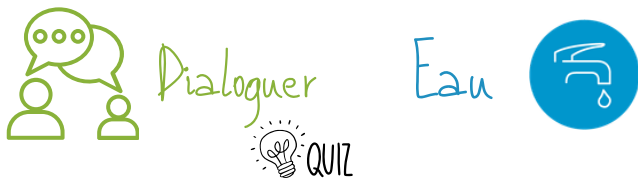
Quel est le prix moyen d'1m<sup>3</sup> d'eau en France ?

- a) 23,71€
- b) 12,52€
- c) 4,69€



Quelle est la consommation moyenne d'eau par jour et par Français ?

- a) 380 litres
- b) 148 litres
- c) 20 litres



Quel est le pourcentage dédié à la boisson dans la répartition moyenne de la consommation d'eau en France ?

- a) 1%
- b) 6%
- c) 22%



Quelle est l'activité la plus consommatrice d'eau dans le monde ?

- a) L'agriculture
- b) L'industrie
- c) Les usages domestiques



*“L'accès à l'eau potable doit être considéré comme un droit inviolable, et non un privilège”*

Carol Bellamy - Directrice générale de l'UNICEF  
L'accès à l'eau potable et aux installations sanitaires de base est un enjeu mondial. 7 millions de personnes, dont au moins 2 millions d'enfants de moins de 5 ans, meurent chaque année de maladies liées à l'eau. Et **1,4 milliard de personnes dans le monde n'ont pas accès à l'eau potable.**

Aux quatre coins du monde, des millions de personnes, en particulier des femmes et des enfants, passent une grande partie de leurs journées à la recherche de « l'or bleu ».

Source : Unicef

Un Français consomme en moyenne **148L d'eau par jour** (soir 42L de plus qu'il y a 40 ans et 120L de plus qu'au 18ème siècle). En vacances, la consommation moyenne passe à 230L par jour...

Plus le niveau de vie est élevé, plus l'utilisation d'eau augmente (en moyenne, un américain utilise 300 à 400L d'eau par jour, un européen 100 à 200L et un habitant d'Afrique Subsaharienne 10 à 20L).

L'OMS estime qu'un individu a besoin de 50 litres d'eau par jour pour vivre décemment, 100 litres par jour pour vivre confortablement. Au-delà, on parle donc de **gaspillage d'eau.**

Source : *Qu'est-ce-qu'on fait ?*. Pour aller plus loin voir l'infographie : “Elle coule, elle coule l'eau dans la maison”

Dans le monde, **l'agriculture utilise 70 % de l'eau consommée**, surtout pour l'irrigation (pouvant atteindre le taux de 90 % dans certaines régions du globe). tandis que les **usages industriels représentent 20 %** et les **usages domestiques 10 %** de l'eau consommée.

En France, l'agriculture est la première activité consommatrice d'eau avec 58 % du total, devant l'eau potable (26 %), le refroidissement des centrales électriques (12 %), et les usages industriels (4 %).

Source : C.I. Eau et [www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr](http://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr)

L'empreinte eau (appelée aussi eau virtuelle) correspond à l'ensemble de l'eau douce utilisée pour produire, distribuer et traiter en fin de vie des produits, biens ou services, que nous consommons au quotidien. Cette consommation d'eau, pourtant très importante, est invisible à l'œil nu mais son impact est bien réel. **L'empreinte eau d'un français est de 4 895 litres par jour.** La consommation de viande totalise 36 % de cette empreinte eau.

À titre d'exemples :

- 1 tasse de café de 125 mL = 140 litres d'eau
- 1 œuf = 135 litres d'eau
- 1 steak de 100g = 1 500 litres d'eau
- **1 tee-shirt en coton = 2 000 litres d'eau**
- 1 paire de chaussures en cuir = 8 000 litres d'eau.

Sources : *Économie Eau France, C.I. Eau*

Le prix moyen global de l'eau au 1er janvier 2024 est de **4,69€ le m<sup>3</sup>** (assainissement collectif inclus). La consommation moyenne d'eau **pour 2 personnes** est de 108 m<sup>3</sup> d'eau par an, soit 296 litres d'eau par jour et une facture d'eau moyenne de 506,52 € par an, soit 42,21 € par mois. **Pour un foyer de 4 personnes** (2 adultes, 2 enfants), la consommation d'eau est de 148 m<sup>3</sup>/an, soit 406 litres d'eau par jour et une facture de 694,12 € par an, soit 57,84€ par mois.

En 2009, le prix moyen du m<sup>3</sup> était de 3,62€. Il ne cesse d'augmenter ces dernières années (inflation, pollution, aménagements liés à la sécheresse, etc).

Source : [eaufrance.fr](http://eaufrance.fr), *eau selectra*

Chaque jour, en moyenne, **148 litres d'eau sont consommés par habitant en France.** Dans nos logements, l'eau potable est principalement utilisée pour des besoins d'hygiène :

- 39 % pour l'hygiène corporelle (Une douche de 5' = 80L d'eau, un bain = 150 à 200L d'eau, un robinet ouvert = 12L d'eau par minute)
- 22 % pour le lavage du linge et de la vaisselle (Un lave linge en moyenne = 90L d'eau)
- 20 % pour la chasse d'eau des WC (une chasse d'eau traditionnelle = 8L d'eau)
- 6 % pour la cuisine
- 6 % pour le lavage de la voiture ou l'arrosage du jardin
- **1 % seulement pour boire**

Source : *Ademe et Qu'est-ce-qu'on fait ?*



Quels gestes mettons-nous déjà en place pour préserver les ressources en eau ?



Sommes-nous conscients de polluer l'eau par moment ?  
Que pourrions-nous faire pour réduire cette pollution ?



Que symbolise l'eau pour chacun de nous ? Quel(s) lien(s) avons-nous avec l'eau ?



Connaissons-nous les micro-plastiques et leur impact sur les océans ?  
Avons-nous déjà entendu parler du 7ème continent ?



Pas assez d'eau ou trop d'eau... Comment vivons-nous ces périodes ?



Comment vivons-nous les jours de pluie ?



Les activités humaines ont, petit à petit, transformé le cycle de l'eau en un système de distribution de la pollution à l'échelle planétaire.

Les pollutions ont de multiples impacts sur les écosystèmes aquatiques. Elles peuvent provoquer des proliférations d'algues nuisibles, propager des maladies, perturber certaines fonctions essentielles d'organismes aquatiques ou même entraîner leur mort prématurée. Elles représentent également un danger pour notre santé.

La réalité est alarmante : en 2021, seulement 43,6% des masses d'eau superficielle françaises affichaient un bon ou très bon état écologique, révélant l'ampleur des dégâts causés par la pollution.

Source : [www.surfrider.fr](http://www.surfrider.fr)

**Le 7ème continent**, aussi appelé Great Pacific Garbage Patch, est une zone de convergence des déchets flottants située dans le Pacifique Nord, entre la Californie et le Japon. En réalité, il existe cinq zones de convergence, ou "gyres" de ce type sur le globe.

**Les micro-plastiques** sont des minuscules particules de plastique de moins de 5 mm. On les retrouve dans les océans, et les rivières et même, dans certains de nos sols. Ils peuvent être divisés en deux catégories :

- Les microplastiques primaires (lavage des vêtements synthétiques (35 %), frottement des pneus lors de la conduite (28 %), etc.)
- Les microplastiques secondaires (dégradation d'objets en plastique plus grands : sacs en plastique, bouteilles, filets de pêche, etc.)

Pour préserver les ressources en eau, au delà des bons réflexes à avoir (traquer les fuites d'eau, ne pas laisser couler le robinet inutilement, prendre des douches rapides (5'), installer un récupérateur d'eau de pluie, etc.), nous pouvons réfléchir à faire évoluer nos pratiques pour réduire notre "empreinte eau" :

- Adapter notre alimentation : végétaliser notre alimentation, etc.
- Faire durer le plus longtemps possible nos biens : numériques, vêtements, etc.
- Acheter de seconde main, etc.

Nous pouvons calculer notre empreinte eau pour savoir comment agir : <https://mon-empreinte-eau.fr/>

**Parmi les 26 États membres de l'Union européenne, la France recense le plus de catastrophes naturelles.**

Les inondations et les cyclones et tempêtes représentent chacun environ un tiers des événements naturels très graves. Les tempêtes concernent principalement les pays à large façade maritime, dont la France et l'Allemagne qui en recensent les deux tiers. Les feux de forêts et les séismes touchent le sud de l'Europe.

En France, en moyenne chaque année entre 2001 et 2023, quatre événements naturels très graves se sont produits, contre un seulement entre 1950 et 2000. Environ deux tiers de ces événements correspondent à des inondations.

Source : SDES "Les risques naturels en France – Extrait du Bilan environnemental 2024"