



# Atelier Église verte autour de l'eau

« C'est que, comme descend la pluie ou la neige, du haut des cieux, et comme elle ne retourne pas là-haut sans avoir saturé la terre, sans l'avoir fait enfanter et bourgeonner, sans avoir donné semence au semeur et nourriture à celui qui mange, ainsi se comporte ma parole du moment qu'elle sort de ma bouche : elle ne retourne pas vers moi sans résultat, sans avoir exécuté ce qui me plaît et fait aboutir ce pour quoi je l'avais envoyée. »

Esaïe 55,10-11 - TOB

## Diagnostiquer

À l'aide des questions ci-dessous, nous vous invitons à prendre le temps d'évaluer où vous en êtes aujourd'hui sur la thématique de l'eau. Certaines questions ne correspondront pas forcément à votre réalité, aussi n'hésitez pas à les adapter ou à les laisser de côté.

<i>Eau et spiritualité</i>	Oui	Parfois	Non
1. Je prends le temps de contempler l'eau qui m'entoure (mer, étang ou lac, rivière, ruisseau)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Je pense à rendre grâce pour l'eau qui coule en abondance, pour la pluie qui abreuve la terre, pour la chance d'avoir un accès simple à l'eau potable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Je fais le lien entre l'eau que je bois, que j'utilise au quotidien et l'eau de mon baptême	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Je peux citer plusieurs passages bibliques sur le thème de l'eau	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

<i>Usage</i>	Oui	Parfois	Non	En projet	Non applicable
5. Je réalise un suivi de ma consommation annuelle d'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. J'ai mis en place des solutions pour économiser l'eau (mousseur d'eau, douchette économe, chasse d'eau à double flux, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Je prends des douches rapides (5') plutôt que des bains	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Je ne laisse pas couler l'eau (par ex : quand je me lave les dents, sous la douche, pour la vaisselle, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9. J'ai des toilettes sèches	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. J'évite de jeter des produits polluants dans l'évier ou les toilettes (huiles de friture, huiles de vidange, solvants, peintures, médicaments, lingettes, protections féminines, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11. Je réutilise les eaux de lavage des légumes pour arroser mes plantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Je surveille les éventuelles fuites d'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Je ne prélave pas la vaisselle avant de la mettre dans le lave-vaisselle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. J'utilise le "mode éco" de mon lave vaisselle qui permet d'utiliser moins d'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. J'utilise mes appareils de lavage à pleine charge pour économiser l'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. J'évite de laver tous mes vêtements après chaque utilisation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17. J'ai mis en place un filtre ou j'utilise un sac de lavage pour éviter que les microplastiques des vêtements en fibres synthétiques aillent dans les eaux usées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Je bois de l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19. Je ne jette pas dans la nature des objets qui pourraient polluer les eaux (mégots, emballages, chewing-gum, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20. J'ai conscience que mon alimentation a un impact sur ma consommation d'eau et je tends à réduire cet impact (végétaliser mon alimentation, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Achats</i>	Oui	Parfois	Non	En projet	non applicable
21. J'achète des produits d'entretien (lessive, lave-linge, lave-vaisselle, ménage, etc.) qui ne polluent pas les eaux usées (label, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. J'achète des produits d'hygiène qui ne polluent pas les eaux usées (label, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Lorsque je fais un achat (vêtements, alimentation, papier, mobilier, travaux, etc.), je suis attentif-ve à choisir les produits les moins consommateurs d'eau dans leur production et les moins polluants (label, matière naturelle, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24. J'achète des produits de seconde main lorsque cela est possible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25. Je fabrique moi-même des produits d'hygiène ou d'entretien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Si j'ai la chance d'avoir un extérieur (jardin, balcon, terrasse)</i>	Oui	Parfois	Non	En projet	non applicable
26. J'ai installé un système de récupération d'eau de pluie pour arroser mon jardin	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. J'ai planté des plantes peu gourmandes en eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Je paille mes plantes pour limiter l'arrosage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. J'arrose tard le soir/tôt le matin pour limiter l'évaporation de l'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. J'utilise un système d'arrosage économe en eau (goutte à goutte, oyas, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. J'utilise des produits qui ne polluent pas les sols et donc l'eau ( <i>pesticides, etc.</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. J'évite de perméabiliser les sols de mon terrain (béton, goudron, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Si j'ai des enfants /petits enfants</i>	Oui	Parfois	Non	En projet	non applicable
33. J'éduque mes enfants ou petits enfants à avoir les bons éco-gestes pour ne pas gaspiller l'eau ou la polluer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. J'éduque mes enfants ou petits enfants à prendre conscience de la chance que nous avons d'avoir un accès simple à l'eau potable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. J'évite les jeux d'eau risquant de gaspiller une grande quantité d'eau avec mes enfants ou petits enfants	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Décider

**Quelle(s) action(s) concrètes à mettre en œuvre chez moi, autour de moi ?**

*Je note ces idées sur des posts-its à afficher sur le tableau commun. Je peux les rappeler ici pour moi.*

---

---

---

---

## Relire

**Quelle(s) émotion(s) cet atelier m'a-t-il fait vivre ?**

*La ou les écrire sur un autre post-it à afficher sur le tableau commun. Je peux les rappeler ici pour moi.*

---

---

## Des ressources pour aller plus loin

- Le calculateur Mon Empreinte Eau<sup>1</sup>
- La fresque de l'Eau ou la Fresque Océane<sup>2</sup>
- La Fiche Ecojesuit n°7 : Préserver la ressource en eau<sup>3</sup>
- L'infographie "Eau secours ! Demain, tous à sec ?" de Qu'est-ce qu'on fait<sup>4</sup>
- Les conseils de l'Ademe "Comment économiser l'eau"<sup>5</sup>
- Les ressources du centre d'information sur l'eau<sup>6</sup>

<sup>1</sup> [mon-empreinte-eau.fr](http://mon-empreinte-eau.fr)

<sup>2</sup> [eaudyssee.org](http://eaudyssee.org) ou [fresqueoceane.org](http://fresqueoceane.org)

<sup>3</sup> [www.jesuites.com/fiche-ecojesuit-n7-eau/](http://www.jesuites.com/fiche-ecojesuit-n7-eau/)

<sup>4</sup> <https://www.qgf.fr/infographie/eau-secours-demain-tous-a-sec/>

<sup>5</sup> <https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/economiser/eau>

<sup>6</sup> <https://www.cieau.com/>